

# L'educazione ambientale nelle scuole lombarde per la lotta allo spreco alimentare

L'esperienza dell'ASL di Brescia  
e del Comune di Palazzolo sull'Oglio

Laura Antonelli - Alessandra Piantoni

# L'ORIGINE DEL PROGETTO

## MODELLO LOMBARDO DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

- **STRATEGIA 3: «MIGLIORARE L'AMBIENTE STRUTTURALE E ORGANIZZATIVO»** attraverso la creazione e trasformazione di spazi e servizi favorevoli alla salute
- **STRATEGIA 4: «RAFFORZARE LA COLLABORAZIONE COMUNITARIA»** attraverso la costruzione di alleanze positive

# «MIGLIORARE L'AMBIENTE STRUTTURALE E ORGANIZZATIVO»

- La ristorazione collettiva non va intesa come momento asettico di mera distribuzione dei pasti ma come importante e continuo momento di educazione e di promozione alla salute.
- Le Linee di Indirizzo Nazionali del Ministero della Salute del 2010 individuano nel CAPITOLATO D'APPALTO, lo strumento per promuovere una sana e corretta alimentazione prevedendo criteri e indicazioni per la sua definizione. L'ASL di Brescia, recependo le Linee di Indirizzo Nazionali del Ministero della Salute ha predisposto un documento che fornisce indicazioni per la valutazione dei capitolati d'appalto, a sostegno di menù corretti.

# RAFFORZARE LA COLLABORAZIONE COMUNITARIA

- Avviato un percorso con le Amministrazioni Comunali finalizzato a creare «cultura» in merito al valore del CAPITOLATO D'APPALTO quale strumento per promuovere corretti stili di vita
- Offerto supporto alle Amministrazioni Comunali nella stesura di CAPITOLATI D'APPALTO seguendo le indicazioni del Ministero della salute prioritariamente su:
  - Menù
  - Prodotti alimentari
  - Personale
  - Tempo di trasporto e distribuzione dei pasti
  - **Valutazione e gestione di eccedenze e avanzzi, riduzione della produzione di rifiuti**

# PERCHÉ UN RACCONTO A DUE VOCI?

- Il Comune di Palazzolo sull'Oglio fa parte della rete dei Comuni aderenti al progetto «Salute in Comune» promosso dall'ASL di Brescia
- È importante valorizzare le esperienze dei singoli Comuni aderenti alla rete con le diverse iniziative che propongono dando voce diretta ai promotori delle azioni



# LO SVILUPPO DEL PROGETTO NEL COMUNE DI PALAZZOLO SULL'OGLIO

# OBIETTIVI E FINALITÀ DEL PROGETTO «PASSA LA PASTA»

- Ridurre gli sprechi alimentari recuperando il cibo non scodellato (e quindi rimasto integro) nelle mense scolastiche
- Trasformare una criticità in una opportunità
- Offrire con queste eccedenze un aiuto concreto a famiglie e persone in difficoltà, spesso anche nel soddisfacimento dei bisogni primari
- L'attività si richiama alla Legge n. 155/2003 («Legge del Buon Samaritano»)
- Il valore intrinseco del progetto, oltre a quello di assicurare ad alcune famiglie o persone la disponibilità di generi alimentari di primaria utilità, è anche quello di promuovere un circolo virtuoso e solidale tra le istituzioni e diverse realtà

# PERCORSO REALIZZATIVO

- **Ottobre 2012:**

- visita a progetti simili e alle mense scolastiche cittadine per verificare la presenza di eccedenze

- **Novembre 2012:**

- raccolta dati nei 5 plessi delle scuole primarie con l'aiuto dei genitori della commissione mensa
- incontro con l'azienda della refezione scolastica per verificare la disponibilità a collaborare al progetto
- contattato 6 associazioni di volontariato cittadine e il movimento cooperativo che ha messo a disposizione i locali per la distribuzione del cibo



# PERCORSO REALIZZATIVO

- **Aprile-Maggio 2013:**
  - avvio della fase sperimentale su 2 scuole primarie. In 25 giorni si sono serviti i pasti a 5 nuclei familiari (17 persone in tutto)
  - Delibera di Giunta e protocollo d'intesa con le associazioni
- **Settembre 2013:**
  - avvio del primo anno del progetto che viene esteso a 4 scuole primarie e 1 secondaria di 1° grado
- **Settembre 2014:**
  - avvio del secondo anno negli stessi plessi

# RISULTATI RAGGIUNTI

- Da settembre 2013 a maggio 2014, è stato possibile aiutare 15 famiglie (55 persone in tutto) fornendo circa 1000 pasti al mese e all'incirca 8000 in tutto l'anno scolastico
- Da settembre 2014 a maggio 2015, nonostante una leggera flessione si sono toccati numeri importanti, tant'è che dall'inizio del progetto sono all'incirca 14000 i pasti distribuiti
- La rete di associazioni coinvolte: Movimento Cooperativo Palazzolese, Cor Unum, Caritas parrocchiale, Croce rossa di Palazzolo s/O - sez. femminile, S. Vincenzo, Il Club - Banca del Tempo, Anche io nel terzo millennio, oltre ad alcuni genitori e volontari
- Disponibilità della ditta che ha in appalto il servizio di refezione scolastica ad assicurare il trasporto dei contenitori preparati con il cibo non scodellato dalle mense scolastiche al punto di distribuzione
- Il progetto è stato in grado di creare un rete di solidarietà volta ad assicurare un aiuto concreto a persone in difficoltà, riducendo lo spreco alimentare e la produzione di rifiuti da smaltire

# ALTRI PROGETTI CON LE SCUOLE

- Un altro intervento educativo che vede una significativa collaborazione tra Amministrazione e Scuole è dato dal progetto «Un Natale creativo»
- Il progetto/concorso vuole sensibilizzare bambine e bambini sulle tematiche legate alla tutela dell'ambiente, aumentare la loro consapevolezza rispetto al valore della raccolta differenziata e al riuso degli oggetti (ovvero a creare con oggetti di riciclo o con elementi della natura), nonché coinvolgerli sulle tematiche dell'inquinamento.
- L'idea è dunque quella di invitare bambine e bambini a pensare e realizzare, insieme ai loro insegnanti, degli ornamenti natalizi fatti con i materiali di tutti i giorni, reinventandoli in maniera assolutamente nuova per vestire a festa i tradizionali abeti